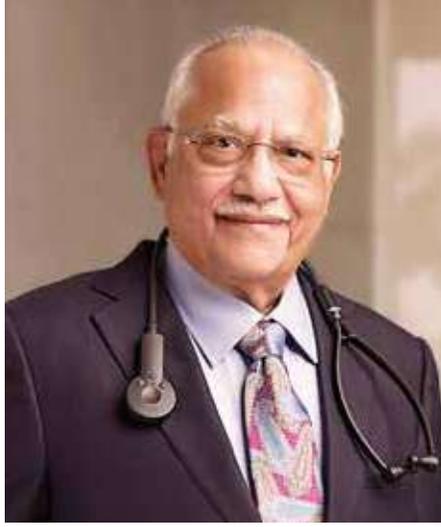




சிகிச்சை பெறுபவர்
தகவல் கையேடு



Dr. பிரதாப் சந்திர ரெட்டி
தலைவர் – அப்போலோ மருத்துவ குழுமம்

MISSION STATEMENT

*“Our **mission** is to bring healthcare of international standards within the reach of every individual. We are committed to the achievement and maintenance of excellence in education, research and healthcare for the benefit of humanity”.*



வானகரம் அப்போலோ ஸ்பெஷாலிட்டி மருத்துவமனைக்கு உங்களை வரவேற்கிறோம்.

வானகரம் அப்போலோ ஸ்பெஷாலிட்டி மருத்துவமனை, மேம்பட்ட மூன்றாம் கட்ட மருத்துவ சேவைகளை வழங்குகிறது. அணைத்து மருத்துவப் பிரிவுகளிலும் மிகச்சிறந்த தரநிலைகளை வழங்குவதில் அர்ப்பணிப்புடன் செயல்படுகிறது. அப்போலோ குழுமத்தின் ஒருங்கிணைந்த அங்கமான, 300 படுக்கைகள் கொண்ட இந்த மருத்துவமனை, சிறந்த உள்கட்டமைப்பு, அதிநவீன தொழில்நுட்பத்தின் சரியான கலவையாக

அர்ப்பணிப்புள்ள மருத்துவ பணியாளர்களுடன், உன்னதமான மருத்துவ சேவையை உங்களுக்கு வழங்குகிறது.

வானகரம் அப்போலோ மருத்துவமனைக்குள் நீங்கள் வரும் நிமிடத்திலிருந்து, உங்கள் ஆரோக்கியமும் வசதியும் பேணப்படுவதை அக்கறையுடன் உறுதி செய்கிறோம். எங்கள் மருத்துவமனையில் பல்வேறு பிரிவுகளில் உள்ள சேவைகள் மற்றும் வசதிகள் குறித்து நீங்கள் அறியவே இந்த கையேட்டினை பிரத்யேகமாக வடிவமைத்துள்ளோம். இந்த சிறு கையேடு உங்கள் மருத்துவமனை வாசத்தில் பயனளிக்கும் என நம்புகிறோம்.

கூடுதல் தகவல் மற்றும் உதவிக்கு, 24 மணி நேரமும் எங்கள் பணியாளர்கள் இருக்கிறார்கள்.

தயவு செய்து எங்களை 044 – 6620 7777 / 044–2653 7777 / 044 – 3020 7777 என்ற எண்களில் தொடர்பு கொள்ளவும்

மேலாளர் (பொறுப்பு) – +91 7299922333

அட்டவணை

தலைப்பு	பக்க எண்
பதிவு சேர்க்கை	1
வசதிகள்	2
எண் 30	5
நோயாளிகளின் உரிமைகள் மற்றும் பொறுப்புகள்	6
நோயாளி பாதுகாப்பு	9
அறுவை சிகிச்சைக்கான பொதுவான வழிகாட்டுதல்கள்	13
உணவு/மருந்து தொடர்புகள்	16
பாதுகாப்பான மருந்து... தகவலறிந்த நோயாளியாக இருங்கள்	18
தொற்று கட்டுப்பாடு	21
மருத்துவ உபகரணங்களின் பாதுகாப்பான பயன்பாடு	23
பில்லிங் மற்றும் பணம் செலுத்தும் நடைமுறைகளுக்கான வழிகாட்டி	27
உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்து	30

பதிவு சேர்க்கை

மருத்துவமனை தொடர்பான ஏதேனும் வழிகாட்டுதல் அல்லது தகவல் களுக்கு 24 x 7 சேர்க்கை கவுண்டரைத் தொடர்புகொள்ளவும்.

பதிவு

வானகரத்தில் உள்ள அப்போலோ சிறப்பு மருத்துவமனைகளுக்கு முதல் முறையாக வரும் நோயாளிகள் பதிவு செய்ய வேண்டும். உங்களுக்குப் பெயர் மற்றும் மருத்துவமனைப் பதிவுக் கோப்புடன் கூடிய தனிப்பட்ட மருத்துவமனை அடையாள எண் (UHID) வழங்கப்படும். சென்னையில் உள்ள அனைத்து அப்பல்லோ மருத்துவமனைகளுக்கும் இது வாழ்நாள் பதிவு எண். நீங்கள் ஏற்கனவே அப்பல்லோ மெயின் மருத்துவமனை அல்லது அப்பல்லோ இதய மையத்தில் பதிவு செய்திருந்தால், நேரடியாக ஆலோசனைக்கு செல்லலாம். சென்னையில் உள்ள வேறு ஏதேனும் அப்பல்லோ மருத்துவமனைகள்/கிளினிக்குகளில் பதிவு செய்திருந்தால், இலவசப் பதிவைத் தொடர, பதிவு மேசையில் UHID எண்ணை வழங்கவும்.

QR குறியீடு / கியோஷ் மூலம் சுய-பதிவு கிடைக்கிறது

சேர்க்கை

ஒரு விரிவான அளவிலான வசதிகள் உங்கள் நல்வாழ்வுக்குத் தேவையான அனைத்து நிபுணத்துவமும் கிடைப்பதை உறுதி செய்கிறது.

அறை முன்பதிவுக்கு, மருத்துவரின் அனுமதிக்க கோரிக்கையுடன், சேர்க்கை கவுண்டரைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

அவசரநிலை ஏற்பட்டால், நீங்கள் முதலில் அவசர சிகிச்சைப் பிரிவில் அனுமதிக்கப்படுவீர்கள், பின்னர் அறைக்கு மாற்றப்படுவீர்கள்.

நோயாளி CT ICU/ CCU MDCCU/ PICU/ NICU/ HDU க்கு மாற்றப்படும் போது, உதவியாளர்கள் அறையை காலி செய்துவிட்டு காத்திருப்பு கூடத்தின் சேவைகளைப் பெறலாம்.

கடன் வசதியைப் பெறும் நோயாளிகள் நிறுவனத்திடமிருந்து அங்கீகாரம் / கடன் கடிதத்தை வழங்க வேண்டும், இது சேர்க்கையின் போது சேர்க்கை கவுண்டரில் ஒப்படைக்கப்பட வேண்டும்.



வசதிகள்

அப்போலோ மருத்துவமனைகளில் உள்ள அனைத்து அறைகளும் உங்களது தனிப்பட்ட வசதிக்கு ஏற்ற வகையில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளன.

அறைகளின் வகைகள்

இராயல் சுயீட் அறை	MDCCU/ CCU
சுயீட் அறை	CTICU/ SICU
டீலக்ஸ் அறை	NICU/PICU
தனியறை	தனிப்படுத்தும் அறை
இருவருக்கான அறை	HDU
சிறப்பு அடிப்படை அறை	பிரசவ அறை
அடிப்படை படுக்கை	

*ஒவ்வொரு வகை கட்டணத்தையும் சேர்க்கை கவுண்டரில் விசாரிக்கலாம்

குறிப்பு:

- சிகிச்சை பெறுபவருக்கு உணவு கட்டணமில்லை.
- அறை வாடகையில் மருத்துவர்கள் மற்றும் செவிலியர்களின் தொழில் சார்ந்த கட்டணங்கள் சேர்க்கப்படவில்லை.
- விசாரணை, ஆபரேஷன் தியேட்டர் மற்றும் மருத்துவர்களுக்கான சேவைக் கட்டணங்கள் அறை வகையைப் பொறுத்து மாறுபடும்.
- நோயாளியுடன் தங்குவதற்கு ஒரு உதவியாளர் மட்டுமே அனுமதிக்கப்படுவார்.
- பார்வையிடாத நேரங்களில் அறைகளில் காணப்படும் பார்வையாளர்களுக்கு ரூ.250/ அபராதம் விதிக்கப்படும்.
- சேர்க்கையில் ஆரம்ப வைப்புத்தொகை அறையின் வகை மற்றும் நோயின் தன்மையைப் பொறுத்து சேகரிக்கப்படுகிறது. டெபாசிட், பில்லுக்கு எதிராக சரிசெய்யப்படும் மற்றும் மீதி ஏதேனும் இருந்தால், டிஸ்சார்ஜ் செய்யப்பட்ட நேரத்தில் திருப்பித் தரப்படும்.

- மருத்துவமனை கொள்கையின்படி, நோயாளி கிரிட்டிகல் கேர் நோயாளியின் உறவினர்களுக்கு மாற்றப்பட்டால், நோயாளி மாற்றப்பட்ட 2 மணி நேரத்திற்குள் அறையை காலி செய்ய வேண்டும். இந்த நேரத்தில் நோயாளியின் உறவினர்களுக்கு நாங்கள் தங்குவதற்கு வசதி செய்வோம். மேலும் விவரங்களுக்கு 91 7299922333 என்ற எண்ணில் கடமை மேலாளரை தொடர்பு கொள்ளவும்
- எங்கள் தொற்று கட்டுப்பாட்டு நடைமுறைகளின் ஒரு பகுதியாக, நோயாளிகளுக்கு உதவுவதற்காக நாங்கள் மருத்துவமனை ஆடைகளை வழங்குகிறோம். நோயாளிகள் இந்த நடைமுறைக்கு இணங்குமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறார்கள்.
- அவசரகாலச் சேர்க்கையின் போது ரொக்கமில்லா மருத்துவமனையில் சேர்வதைப் பயன்படுத்த, சேர்க்கையின் போது மெஷ்களைக் காட்டு சமர்ப்பிக்கப்பட வேண்டும், இது ஜிற்கி உடன் செயலாக்கப்படும். உரிய வைப்புத்தொகை வசூலிக்கப்படும். திட்டமிட்ட சேர்க்கைக்கு சேர்க்கைக்கு முன் அனுமதி தேவை. மேலும் விவரங்களுக்கு, சேர்க்கை கவண்டருக்கு அருகில் உள்ள காப்பரேட் டெஸ்க்கைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.
- பின்பற்றப்பட வேண்டிய பார்வையாளர் கொள்கை. நோயாளியைப் பார்க்கும்போது, பார்வையாளர்கள் கவலைத் தளத்தை அணுகுவதற்கு QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யக் கோரிக்கை

அறையில் வசதிகள்

அடிப்படை படுக்கைகள்: திரைச்சீலையால் பிரிக்கப்பட்ட 8 படுக்கைகள் கொண்ட அறை. அட்டெண்டர் மஞ்சம் வழங்கப்பட்டது. பொதுவான கழிவறை.

சிறப்பு அடிப்படை அறை: தடுப்புச் சுவருடன் 11 படுக்கைகள், தொலைக்காட்சி, தொலைபேசி, மற்றும் உடனிருப்போருக்கு படுக்கை வசதி கொண்ட அறை

இருவருக்கான அறை: திரைச்சீலையால் பிரிக்கப்பட்ட 2 படுக்கைகள் கொண்ட அறை ஒவ்வொரு படுக்கையிலும் தனித்தனி தொலைக்காட்சி, தொலைபேசி மற்றும் உதவியாளர் படுக்கை உள்ளது. பொதுவான கழிவற அறை

தனியறை: இணைக்கப்பட்ட கழிவற அறையுடன் தனிப்பட்ட அறை. அறையில் தொலைக்காட்சி, தொலைபேசி மற்றும் உதவியாளர் படுக்கை உள்ளது.



டீலக்ஸ் அறை: இணைக்கப்பட்ட கழுவும் அறையுடன் நேர்த்தியாக வடிவமைக்கப்பட்ட அறை. தொலைக்காட்சி, குளிர்சாதனப்பெட்டி, மைக்ரோவேவ், அலமாரி, உதவியாளர் படுக்கை மற்றும் வைஃபை இணைப்பு ஆகியவை அடங்கும்.

சுயீட் அறை: ரிமோட் கண்ட்ரோல் நோயாளி கட்டில், உதவியாளர் படுக்கை, தொலைக்காட்சி, குளிர்சாதன பெட்டி, மைக்ரோவேவ், தொலைபேசி, Wi-Fi இணைப்பு மற்றும் சேட் டெபாசிட் லாக்கருடன் கூடிய அலமாரி உட்பட, இணைக்கப்பட்ட கழுவும் அறையுடன் கூடிய அலங்கரிக்கப்பட்ட அறை.

இராயல் சுயீட் அறை: சுயீட் அறையில் உள்ள வசதிகளுடன் கூடுதலாக வரவேற்பறை, உணவருந்தும் அறை ஆகியவை வழங்கப்படும்.

மற்ற வசதி

பாதுகாப்பு லாக்கர்

பாதுகாப்பு அலுவலகத்தில் பாதுகாப்பு வைப்பு லாக்கர் வசதி உள்ளது; தரை தளத்தில் உள்ள பாதுகாப்பு அலுவலகத்தை அடைந்து / உங்கள் அறையிலிருந்து நீட்டிப்பு 7080 ஐ அழைப்பதன் மூலம் நோயாளி பயனடையலாம். ஏதேனும் இழப்பு / திருட்டுக்கு நிர்வாகம் பொறுப்பேற்காது என்பதால், உங்களின் உடைமைகளை தயவு செய்து கவனித்துக் கொள்ளுங்கள், இதுபோன்ற ஏதேனும் சம்பவம் நடந்தால், தயவுசெய்து பாதுகாப்பு அலுவலகத்திற்குத் தெரிவிக்கவும். மருத்துவமனை வளாகத்தில் ஏதேனும் உரிமை கோரப்படாத பொருள் காணப்பட்டால், பாதுகாப்பு அலுவலகத்தில் ஒப்படைக்குமாறு கோரவும்.

மருத்துவமனை சிசிடிவி கண்காணிப்பில் உள்ளது

மருத்துவ அவசர ஊர்தி

பிக் அப் மற்றும் டிராப் செய்ய ஆம்புலன்ஸ் சேவைகள் உள்ளன. தரை தளத்தில் உள்ள அவசர சிகிச்சைப் பிரிவைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

மத சேவைகள்

விநாயகர் கோவில் போர்டிகோவிற்கு அருகில் மருத்துவமனையின் உள்ளே உள்ளது, மேலும் விநாயகர் சிலை மற்றும் சாய்பாபா சிலை தரை தளத்தில் அமைந்துள்ளது.

2வது மாடியின் பிரதான மருத்துவமனை கட்டிடத்தில் அன்னை மேரி சிலை

மூன்றாவது மாடியில் நமாஸ் அறை உள்ளது

மொழிபெயர்ப்பாளர்

மொழி	பெயர்ப்பாளர்	தொடர்பு எண்
தெலுங்கு	திரு.ஸ்ரீபால்	+91 9841293899
அரபு	திரு.நூர்	+91 9884689699
இந்தி / பெங்காலி	திரு.ஸ்வபன் தாஸ்	+91 9884689699

வருகை நேரம்

வார்டுகள்: மாலை 4 – 7 மணி

CCU: 10:30am – 11 am / 5 pm – 5:30pm

புகைத்தல்

எங்கள் மருத்துவமனை புகைபிடித்தல் தடைசெய்யப்பட்ட பகுதி. தயவுசெய்து விதிக்கு இணங்கவும்.

எண் 30

தங்கள் கீழ்க்கண்ட தேவைகளுக்கு எண் 30யை அழைக்கவும்

- ஹவுஸ் கீப்பிங்
- பில்லிங் & இன்சூரன்ஸ்
- உணவுத் துறை
- சலவை
- இஞ்சினியரிங்
- ஐ.டி / வைஃபை
- கெஸ்ட் ரிலேஷன்
- ஐ.டி / வைஃபை

மருத்துவ தேவைகளுக்கு கால் பெல்லை அழுத்தவும்



நோயாளிகளின் உரிமைகள் மற்றும் பொறுப்புகள்

ஒரு நோயாளியாக உங்களுக்கு உரிமை உள்ளது

1. உங்களுக்கு சேவைகளை வழங்கும் அனைத்து நபர்களின் பெயர், அடையாளம் மற்றும் தொழில்முறை நிலையை அறிந்துகொள்வது மற்றும் உங்கள் கவனிப்புக்கு முதன்மையாக பொறுப்பான மருத்துவரை அறிந்து கொள்வது.
2. ஏதேனும் சிறப்பு விருப்பம் அல்லது குறிப்பிட்ட ஆன்மீகத்தைப் பெற
3. உடல் ரீதியான துஷ்பிரயோகம் அல்லது புறக்கணிப்பு ஆகியவற்றிலிருந்து பாதுகாக்கப்பட வேண்டும்.
4. நீங்கள் புரிந்து கொள்ளக்கூடிய வகையில் உங்கள் நோயறிதல், சிகிச்சை மற்றும் முன்கணிப்பு பற்றிய முழுமையான மற்றும் தற்போதைய தகவலைப் பெற.
5. உங்கள் முதன்மை ஆலோசகர் மூலம் உங்கள் மருத்துவப் பதிவு தொடர்பான அனைத்துத் தகவல்களையும் அணுகுதல்.
6. எந்தவொரு முன்மொழியப்பட்ட செயல்முறை, மருந்து அல்லது சிகிச்சையையும் நீங்கள் புரிந்து கொள்ள முடியும். சாத்தியமான நன்மை, தீவிர பக்க விளைவுகள், அறியப்பட்ட அபாயங்கள் அல்லது குறைபாடுகள், சாத்தியமான செலவுகள், மீட்பு தொடர்பான சிக்கல்கள் மற்றும் வெற்றிக்கான சாத்தியக்கூறுகள். விளக்கத்தில் மாற்று நடைமுறைகள் அல்லது சிகிச்சைகள் பற்றிய விவாதமும் இருக்க வேண்டும்.
7. தனிப்பட்ட தனியுரிமை, கவனிப்பு கலந்துரையாடல், ஆலோசனை, பரிசோதனை மற்றும் சிகிச்சை.
8. உங்கள் கவனிப்பு தொடர்பான அனைத்து தகவல் தொடர்புகளும் பதிவுகளும் ரகசியமாக நடத்தப்படும் என்று எதிர்பார்க்கலாம்.
9. வலியை சரியான முறையில் நிர்வகித்தல், சங்கடமான அறிகுறிகளுக்கு சிகிச்சையளித்தல் மற்றும் உங்களுக்கு தீவிர நோய் இருந்தால் உங்களின் உளவியல் மற்றும் ஆன்மீகத் தேவைகளை ஆதரிப்பது உள்ளிட்ட ஆதரவான கவனிப்புக்கு.

10. உங்கள் கவனிப்பு தொடர்பாக மற்றொரு மருத்துவரிடம் ஆலோசனை பெறுவதற்கான உதவிக்கு. இந்த ஆலோசனை உங்களுக்கோ அல்லது உங்கள் குடும்பத்தினருக்கோ கூடுதல் செலவை ஏற்படுத்தலாம்.
11. புகார்களை விருந்தினர் உறவு அதிகாரிக்கு (வாய்மொழியாக/எழுதினால்) தெரிவிக்கலாம். புகாரை வரவேற்பறையில் வைக்கப்பட்டுள்ள கருத்துப் படிவத்தில் பதிவு செய்யலாம்.
12. உங்கள் கவனிப்பு தொடர்பான புகார்களைக் கூறவும், அந்தப் புகார்களை மதிப்பாய்வு செய்யவும், முடிந்தால், உங்களுக்கு எந்தத் தீங்கும் அல்லது அபராதமும் ஏற்படும் என்ற அச்சமின்றித் தீர்க்கவும்.
13. உங்கள் கோரிக்கையின் பேரில் அல்லது மருத்துவ ரீதியாக பொருத்தமான மற்றும் சட்டப்பூர்வமாக அனுமதிக்கப்படும் மற்றொரு வசதிக்கு மாற்றப்பட வேண்டும். அத்தகைய இடமாற்றத்திற்கான தேவை மற்றும் மாற்று வழிகள் பற்றிய முழுமையான விளக்கத்தை வழங்க உங்களுக்கு உரிமை உள்ளது. நீங்கள் மாற்றப்படும் வசதி உங்களை நோயாளியாக ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.
14. உங்கள் கவனிப்பில் ஆராய்ச்சி அல்லது பரிசோதனை முறைகள் உள்ளதா என்பதை அறிய. பங்கேற்க ஒப்புக்கொள்ள அல்லது மறுக்க உங்களுக்கு உரிமை உண்டு.
15. பராமரிப்பின் நியாயமான தொடர்ச்சியை எதிர்பார்ப்பது மற்றும் மருத்துவமனை பராமரிப்பு இனி பொருத்தமானதாக இல்லாதபோது, யதார்த்தமான நோயாளி பராமரிப்பு விருப்பங்களைப் பராமரிப்பாளர்களால் தெரிவிக்கப்பட வேண்டும். வெளியேற்ற திட்டமிடல் செயல்பாட்டில் பங்கேற்க உங்களுக்கு உரிமை உண்டு.
16. உங்களின் பில்லைப் பரிசோதித்து, உங்கள் பராமரிப்புக்கான கட்டணம் செலுத்தும் மூலத்தைப் பொருட்படுத்தாமல் கட்டணங்கள் பற்றிய விளக்கத்தைப் பெறவும்.
17. உங்கள் கவனிப்புக்குப் பொருந்தக்கூடிய ஏதேனும் மருத்துவமனைக் கொள்கைகள், நடைமுறைகள், விதிகள் அல்லது ஒழுங்குமுறைகள் பற்றித் தெரிவிக்கப்பட வேண்டும்.
18. இரத்தம் மற்றும் இரத்தக் கூறுகள், மயக்க மருந்து, அறுவை சிகிச்சை மற்றும் பிற ஆக்கிரமிப்பு/அதிக ஆபத்து நடைமுறைகள்/சிகிச்சை ஆகியவற்றை மாற்றுவதற்கு முன் தகவலறிந்த ஒப்புதல் பற்றி தெரிவிக்கப்பட வேண்டும்.



ஒரு நோயாளியாக உங்கள் பொறுப்பு

1. தகுந்த கவனிப்பை வழங்குவதற்குத் தேவையான அனைத்து தனிப்பட்ட மற்றும் குடும்ப நலத் தகவல்களையும் வழங்குதல்.
2. உங்கள் மருத்துவ சிகிச்சையைப் பற்றி முடிவெடுப்பதில் உங்களால் முடிந்தவரை பங்கேற்பது மற்றும் ஒப்புக்கொள்ளப்பட்ட பராமரிப்புத் திட்டத்திற்கு இணங்குவது.
3. உங்களுக்கு எந்த தகவலும் அல்லது அறிவுறுத்தலும் புரியாதபோது உங்கள் மருத்துவர் அல்லது பிற பராமரிப்பு வழங்குநர்களிடம் கேள்விகளைக் கேட்பது.
4. வேறொரு மருத்துவர், பராமரிப்பாளர் அல்லது வசதிக்கு நீங்கள் கவனிப்பை மாற்ற விரும்பினால், உங்கள் மருத்துவர் அல்லது பிற பராமரிப்பு வழங்குநரிடம் தெரிவிக்க.
5. புகைபிடித்தல், சத்தம் மற்றும் பார்வையாளர்களின் எண்ணிக்கை உள்ளிட்ட வசதிக் கொள்கைகள் மற்றும் நடைமுறைகளுக்கு இணங்க.
6. சுகாதார சேவைக்கான நிதிப் பொறுப்பை ஏற்று, பில்களை உடனடியாகச் செலுத்துதல்.
7. தயவு செய்து குறைந்தபட்சம் தேவையான மதிப்புமிக்க பொருட்களை எடுத்துச் செல்லுங்கள் மற்றும் நீங்கள் மருத்துவமனையில் தங்கியிருக்கும் போது கவனமாக இருங்கள்.
8. மருத்துவர் மற்றும் வார்டு செவிலியரிடம் ஒப்புதல் பெற்ற பின்னரே வார்டை விட்டு வெளியேற வேண்டும்.

நோயாளி பாதுகாப்பு

உங்கள் பாதுகாப்பிற்கான எங்கள் அர்ப்பணிப்புடன் எங்கள் சுகாதாரப் பாதுகாப்பு கூட்டாண்மை தொடங்குகிறது. மருத்துவமனையில் தங்கள் கவனிப்பில் அதிக ஈடுபாடு கொண்ட நோயாளிகள் சிறப்பாகச் செயல்படுவார்கள் மற்றும் பாதுகாப்பாக இருக்க முனைகின்றனர். உங்கள் உடல்நலப் பாதுகாப்புக் குழுவுடன் இணைந்து பணியாற்றுவதன் மூலம், உங்கள் காயத்தின் அபாயத்தைக் குறைத்து, உங்களது மருத்துவமனையில் முடிந்தவரை பாதுகாப்பாக தங்கலாம்.

நீங்கள் தங்குவதை பாதுகாப்பான மற்றும் நேர்மறையான அனுபவமாக மாற்றுவது எப்படி என்பது இங்கே உள்ளது

- உங்களை அடையாளம் காணுங்கள். உங்கள் மருத்துவமனை ஐ.டி. எல் லா நேரங்களிலும் இசைக்குழு. உங்கள் இசைக்குழு வெளியேறினால், புதிய ஒன்றை வழங்க உங்கள் செவிலியரிடம் கேளுங்கள்.
- உங்கள் மருத்துவமனை ஐ.டி.யில் உள்ள தகவலைச் சரிபார்க்கவும். உங்கள் பெயர் மற்றும் மருத்துவ பதிவு எண் (UHID எண்) சரியாக உள்ளதா என்பதை உறுதிசெய்ய இசைக்குழு.
- அனைத்து ஊழியர்களும் உங்கள் ஐ.டி.யைச் சரிபார்த்துள்ளதை உறுதிசெய்யவும். எந்தவொரு செயல்முறை, அறுவை சிகிச்சை அல்லது பரிசோதனை அல்லது மருந்து கொடுக்கப்படுவதற்கு முன் இசைக்குழு.
- உங்களுக்குப் புரியவில்லை என்றால் கேள்விகளைக் கேளுங்கள். தெரிந்து கொள்வது உங்கள் உடல் மற்றும் உங்கள் உரிமை.
- உங்களுக்கு ஏதேனும் கவலைகள் இருந்தால் உங்கள் மருத்துவர்கள் மற்றும் செவிலியர்களிடம் தயங்காமல் பேசுங்கள். உங்கள் மருத்துவர் அல்லது செவிலியர் இல்லாத போது நீங்கள் கேள்விகளை நினைத்தால், பின்னர் நீங்கள் அவர்களிடம் கேட்கலாம் என்று எழுதுங்கள்.
- புரிந்துகொள்வதில் சிக்கலை நீங்கள் கண்டால், மொழிபெயர்ப்பாளரை ஏற்பாடு செய்யும்படி உங்கள் பராமரிப்பு வழங்குனரிடம் கேளுங்கள்.

மருந்து பாதுகாப்பு

நீங்கள் மருத்துவமனையில் இருக்கும்போது, உங்கள் மருந்துகளைப் பற்றி உங்களுக்கும் உங்கள் மருத்துவருக்கும் பேசுவது முக்கியம். நீங்கள் எடுக்கும் அனைத்தையும் உங்கள் மருத்துவர் மற்றும் செவிலியரிடம் சொல்லுங்கள்:



- பரிந்துரைக்கப்பட்ட மருந்துகள்
- கடையில் கிடைக்கும் மருந்துகள் (ஆஸ்பிரின் மற்றும் இருமல் மருந்து போன்றவை)
- குடும்ப உறுப்பினர் அல்லது நண்பர் உங்களுக்கு வழங்கிய மருந்துகள்.
- வைட்டமின்கள்
- மூலிகை தயாரிப்பு.

உங்கள் மருந்துகளை எடுத்துக்கொள்வது

- உணவுகள் அல்லது மருந்துகளுக்கு உங்களுக்கு ஏதேனும் ஒவ்வாமை இருந்தால் அல்லது மருந்துகள், உணவு அல்லது லேடெக்ஸ் ஆகியவற்றுக்கு முந்தைய எதிர்வினைகள் இருந்தால் உங்கள் மருத்துவர் மற்றும் தாதியிடம் தெரிவிக்கவும்.
- உங்கள் மருந்தைப் பற்றி உங்கள் மருத்துவரிடம் கேளுங்கள் – அவை என்ன, அவற்றின் செயல்பாடு என்ன, அவை எப்போது கொடுக்கப்படுகின்றன மற்றும் என்ன பக்க விளைவுகள் எதிர்பார்க்கப்பட வேண்டும் மற்றும் தெரிவிக்கப்பட வேண்டும்.
- ஊழியர்கள் உங்களின் ஐ.டி.யை சரிபார்க்கிறார்களா என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள். எந்த மருந்தும் கொடுப்பதற்கு முன் கட்டு.
- அனைத்து மருந்துகளையும் எடுத்துக்கொள்வதற்கு முன் அவற்றைப் பாருங்கள். நீங்கள் ஒரு மருந்தை அடையாளம் காணவில்லை என்றால், உங்கள் தாதியிடம் தெரிவிக்கவும்.
- மருத்துவமனை அறைக்கு வீட்டிற்கு கொண்டு வந்த மருந்துகளை நீங்கள் உட்கொள்ளக்கூடாது. நீங்கள் மருத்துவமனையை விட்டு வெளியேறும் வரை அவற்றை உங்கள் செவிலியரிடம் கொடுக்க வேண்டும் அல்லது உங்களுக்காக வீட்டிற்கு எடுத்துச் செல்ல ஒருவரிடம் கொடுக்க வேண்டும்.
- "பாதுகாப்பான மருந்துகள்" பற்றிய அப்பல்லோ மருத்துவமனையின் கல் வித் துண்டுப்பிரசுரத்தின் இலவச நகலை உங்கள் செவிலியரிடம் கேளுங்கள். உங்கள் அறை தொலைக்காட்சியின் முதல் சேனலில் கல்வி தொடர்பான வீடியோவைப் பார்க்கவும்.



உங்கள் கவனிப்பில் பங்கேற்பது

- உங்கள் சிகிச்சை திட்டத்தை உங்கள் மருத்துவர் மற்றும் செவிலியரிடம் விவாதிக்கவும்.
- அந்தத் திட்டத்தை நீங்கள் புரிந்துகொண்டு ஏற்றுக்கொள்கிறீர்கள் என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.
- உங்கள் சிகிச்சையைப் பற்றித் தெரிவிக்கவும், சிகிச்சை எப்போது வழங்கப்படும் மற்றும் நோக்கத்தைக் கேட்கவும். வித்தியாசமாகத் தோன்றும் அல்லது உங்களுக்குப் புரியாத எதையும் கேள்வி கேளுங்கள்.
- நீங்கள் வலியை அனுபவித்தால், உங்கள் தாதி அல்லது மருத்துவரிடம் தெரிவிக்கவும். பெரும்பாலான வலிகளை கட்டுப்படுத்த முடியும். உங்கள் வலியை நிர்வகிக்க நீங்களும் உங்கள் உடல்நலக் குழுவும் இணைந்து பணியாற்றலாம்.
- நீங்கள் ஒரே நேரத்தில் பல தகவல்களைப் பெறலாம், அது குழப்பமாக இருக்கலாம். நோயறிதல், சிகிச்சைத் திட்டம், சோதனை முடிவுகள் அல்லது வெளியேற்றத் திட்டங்கள் விளக்கப்படும்போது நீங்கள் குறிப்புகளை எடுக்கலாம் அல்லது குடும்ப உறுப்பினர் அல்லது நண்பரிடம் உங்களுடன் கேட்கும்படி கேட்கலாம்.
- உங்கள் பராமரிப்புக்காக உபகரணங்கள் பயன்படுத்தப்பட்டால், அது எதற்காக என்று தெரிந்து கொள்ளுங்கள்.
- உங்கள் உடல்நலக் குழுவுடன் தொடர்பு கொள்ள ஒரு குடும்ப உறுப்பினரை நியமிக்கவும். இந்த நபர் தனது குடும்ப உறுப்பினர்கள் மற்றும் நண்பர்களுக்கு தகவலை அனுப்பலாம்.
- புகைபிடிப்பதால் ஏற்படும் தீங்கான விளைவுகளை நாங்கள் கண்டறிந்து, புகை இல்லாத சூழலை தீவிரமாக ஆதரிக்கிறோம்.

கிருமிகள் பரவாமல் தடுக்கும்

- கிருமிகள் பரவாமல் தடுக்க கை கழுவுவதே சிறந்த வழி என்பதை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.
- நல்ல தனிப்பட்ட சுகாதாரத்தை கடைபிடிக்கவும்.



- உங்கள் மேலங்கி அல்லது கைத்தறி அசுத்தமாக இருந்தால் உங்கள் தாதிக்குத் தெரியப்படுத்தவும். உங்களைப் பரிசோதிக்கும் முன் அல்லது மருந்து கொடுப்பதற்கு முன், கைகளைக் கழுவவும் அல்லது கை தேய்க்கவும் பணியாளர்களுக்கு நினைவூட்டுங்கள்.
- சளி, சுவாச அறிகுறிகள் அல்லது பிற தொற்று நோய்கள் உள்ள நண்பர்கள் மற்றும் உறவினர்களிடம் உங்களையோ அல்லது மருத்துவமனையில் உள்ள எவரையும் பார்க்க வேண்டாம் என்று கேளுங்கள்.

வீழ்ச்சியைத் தடுக்கும்

- படுக்கையில் இருந்து எழும் போது, குறிப்பாக இரவில் உதவி கேட்கவும். மருத்துவமனை என்பது அறிமுகமில்லாத இடமாகும், மேலும் நோயாளிகள் குளியலறைக்குச் செல்வதற்காக படுக்கையில் இருந்து எழுந்திருக்க முயற்சிக்கும் போது பெரும்பாலான நீர்வீழ்ச்சிகள் ஏற்படுகின்றன.
- உங்கள் படுக்கையின் பக்கத்தில் உள்ள நாள் அழைப்பு பொத்தான் செயல்படுவதையும், அதை எவ்வாறு பயன்படுத்துவது என்பது உங்களுக்குத் தெரியுமா என்பதையும் உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.
- அழைப்பு பொத்தானை அணுகுவதில் சிக்கல் இருந்தால், உங்கள் தாதிக்குத் தெரியப்படுத்தவும்.
- முடிந்தால், குளியலறைக்குச் செல்ல வேண்டிய அவசியம் ஏற்படும் முன் உதவிக்கு அழைக்கவும். பார்ப்பதற்கு போதுமான வெளிச்சம் இருப்பதை உறுதிசெய்து, உங்கள் கண்கண்ணாடியை எட்டக்கூடிய தூரத்தில் வைக்கவும்.
- நழுவுவதைத் தடுக்க ரப்பர் உள்ளங்கால்கள் கொண்ட செருப்புகளை அணியவும்.
- தரையில் ஏதேனும் கசிவுகள் அல்லது தடைகள் இருந்தால் பணியாளர்களிடம் சுட்டிக்காட்டவும்.
- நீங்கள் சக்கர நாற்காலியில் ஏறி இறங்கும் போது பிரேக்குகள் பூட்டப்பட்டிருப்பதை உறுதி செய்து கொள்ளுங்கள்.



அறுவை சிகிச்சைக்கான பொதுவான வழிகாட்டுதல்கள்

அறுவைசிகிச்சைக்கு முன் முதல் படியாக, உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர், செயல்முறை மற்றும் தங்கியிருக்கும் காலம், அபாயங்கள் போன்ற விவரங்களைப் பற்றி விரிவாக விளக்குவார். மேலும் விளக்கங்கள் அல்லது தெளிவுபடுத்தல்கள் தேவைப்பட்டால் உங்கள் மருத்துவரிடம் கேட்க தயங்க வேண்டாம்.

அறுவை சிகிச்சைக்கான தகுதி

- உங்கள் உடல்நல வரலாறு, முந்தைய அறுவை சிகிச்சைகள் மற்றும் ஏதேனும் மருந்து ஒவ்வாமை உட்பட, குறிப்பிடப்படும்.
- சில வழக்கமான சோதனைகள் மற்றும் பரிசோதனை செய்யப்படும்.
- மயக்க மருந்து மற்றும் அறுவை சிகிச்சைக்கான உடற்தகுதியை மதிப்பிடுவதற்கு மயக்க மருந்து நிபுணரிடம் நீங்கள் பரிசோதிக்குமாறு கேட்கப்படலாம். மயக்க மருந்தின் தன்மை (GA/regional) அவரால் விளக்கப்படும்.

சோக்கை

- அறுவைசிகிச்சைக்குத் தயாராக நீங்கள் சீக்கிரம் வரும்படி கேட்கப்படுவீர்கள்.
- அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் உங்கள் வயிறு காலியாக இருக்க வேண்டும். அறுவைசிகிச்சைக்கு முன் குறைந்தது 6-8 மணிநேரம் சாப்பிடவோ குடிக்கவோ கூடாது என்று அறிவுறுத்தப்படுவீர்கள்.
- நகைகள் மற்றும் பிற விலையுயர்ந்த பொருட்களை வீட்டில் விட்டு விடுங்கள். நீங்கள் நகைகளை அணிந்திருந்தால், அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் அதை அகற்றும்படி கேட்கப்படுவீர்கள். இருப்பினும், நகைகள் மற்றும் பிற விலையுயர்ந்த பொருட்களை வீட்டில் வைப்பது விரும்பத்தக்கது.
- மேக்கப் பயன்படுத்துவதை தயவுசெய்து தவிர்க்கவும்.
- நீங்கள் உட்கொள்ளும் அனைத்து மருந்துகளையும் பற்றி உங்கள்



மருத்துவரிடம் தெரிவிக்க வேண்டும். சில மருந்துகள் (எ.கா., ஆஸ்பிரின்) அறுவை சிகிச்சைக்கு சில நாட்களுக்கு முன்பு நிறுத்தப்பட வேண்டும்.

- எந்தவொரு பெரிய அறுவை சிகிச்சைக்கும் முன், இரத்தம் பொருத்தப்பட்டு இருப்பு வைக்கப்படும். இரத்த இழப்பு குறிப்பிடத்தக்கதாக இருந்தால், அதை மாற்றுவதற்கு இரத்தம் மாற்றப்படலாம். உங்களுடைய அதே இரத்தக் குழுவைக் கொண்ட குடும்பத்தினரும் நண்பர்களும் அறுவை சிகிச்சைக்கு ஒன்று அல்லது இரண்டு நாட்களுக்கு முன்பு இரத்த தானம் செய்யலாம், மேலும் இது உங்களுக்காகப் பொருத்தப்பட்டு இருப்பு வைக்கப்படும்.

அறிவிக்கப்பட்ட முடிவு

தகவலறிந்த ஒப்புதலின் ஒரு பகுதியாக, உங்கள் மருத்துவர் உங்களுடன் பேசுவார்

- உங்களுக்கு ஏன் அறுவை சிகிச்சை தேவை?
- அறுவை சிகிச்சையின் அபாயங்கள்.
- அறுவை சிகிச்சை செய்யாததால் ஏற்படும் அபாயங்கள்.
- அறுவை சிகிச்சையின் போது என்ன செய்யப்படும்?
- உங்களுக்கு வேறு என்ன தேர்வுகள் இருக்கலாம்?

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன் ஒப்புதல் படிவத்தில் கையெழுத்திடும்படி கேட்கப்படுவீர்கள். ஒப்புதல் படிவம் என்ன அறுவை சிகிச்சை, என்ன நிலைமையை சரிசெய்வது மற்றும் ஆபத்துகள் என்ன என்பதை தெளிவாகக் கூறுகிறது. அதிக ஆபத்துள்ள நோயாளிகளுக்கு உயர் அபாய ஒப்புதல் எடுக்கப்படும்.

அறுவை சிகிச்சைக்கு முந்தைய தயாரிப்பு

அறுவை சிகிச்சைக்கு சற்று முன், அறுவை சிகிச்சைக்கு உங்களை தயார்படுத்த சில நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்படுகின்றன

- உங்கள் குடலை காலி செய்ய மலமிளக்கி அல்லது எனிமா கொடுக்கப்படலாம். நீங்கள் சிறுநீர் கழிக்கச் சொல்லலாம்.

- Inj. டெட்டனஸ் டோக்ஸாய்டு, ஆன்டிபயாடிக்ஸ், DVT ப்ரோபிலாக்ஸிஸ் (1யீ சுட்டிக்காட்டப்பட்டது) உங்கள் அறுவை சிகிச்சை நிபுணரால் ஆர்டர் செய்யப்படும்.
- பின்வரும் உருப்படிகளை அகற்றும்படி கேட்கப்படுவீர்கள்;
- பற்கள்
- கேட்கும் கருவிகள்
- காண்டாக்ட் லென்ஸ்கள் மற்றும் கண்ணாடிகள்
- அணிகலன்கள்
- நெயில் பாலிஷ்
- மருத்துவர் அறுவை சிகிச்சை செய்யும் இடத்தில் உங்கள் உடலின் முடி வெட்டப்பட்டிருக்கலாம், மேலும் அது சுத்தப்படுத்தப்படும்.
- நீங்கள் ஓய்வெடுக்க உதவும் மருந்துகள் கொடுக்கப்படலாம். உங்கள் மருத்துவர் உத்தரவிட்ட மற்ற மருந்துகளும் உங்களுக்கு வழங்கப்படலாம்.
- உங்கள் உடலுக்கு திரவம், மருந்து அல்லது இரத்தத்தை வழங்க ஒரு நரம்புவழி (.வி.) வரி தொடங்கப்படலாம்
- சிறுநீரை வெளியேற்றுவதற்கு வடிகுழாய் எனப்படும் குழாய் உங்கள் சிறுநீர்ப்பையில் வைக்கப்படலாம்.
- அறுவை சிகிச்சை அரங்கிற்குள் காத்திருப்பது பகுதிக்கு அழைத்துச் செல்லப்படுவீர்கள், அங்கு அறுவை சிகிச்சைக் குழு உங்களுக்காகத் தயாராகும் வரை நீங்கள் கண்காணிப்பில் இருப்பீர்கள். ஹோல்டிங் பகுதியில் இருந்து, நீங்கள் இயக்க அறைக்கு அழைத்துச் செல்லப்படுவீர்கள்.

அறுவை சிகிச்சை அறையில்

நீங்கள் இயக்க அட்டவணையில் உதவுவீர்கள். இரத்த அழுத்த சுற்றுப்பட்டை உங்கள் காலையிலும், ஒரு ஆக்ஸிஜன் மானிட்டர் ஆய்வு உங்கள் மார்பிலும் வைக்கப்படும். மயக்க மருந்தைத் தொடங்குவதற்கு முன் உங்கள் அடையாளம் சரிபார்க்கப்பட்டு மீண்டும் சரிபார்க்கப்படும்.



அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு

உங்கள் அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு நீங்கள் மீட்பு அறைக்கு அழைத்துச் செல்லப்படுவீர்கள். நீங்கள் பல நோயாளிகளுடன் ஒரு பெரிய அறையில் இருப்பீர்கள். செவிலியர்கள் உங்கள் துடிப்பு, சுவாசம் மற்றும் இரத்த அழுத்தத்தை அடிக்கடி அளவிடுவார்கள். நீங்கள் எழுந்ததும், உங்கள் வாய் மற்றும் மூக்கில் ஆக்ஸிஜன் மாஸ்க் இருக்கலாம். மீட்பு அறையில் நீங்கள் தங்கியிருப்பது நீங்கள் செய்த அறுவை சிகிச்சையின் வகையைப் பொறுத்தது.

இதற்குப் பிறகு நீங்கள் உங்கள் வார்டுக்கு அழைத்துச் செல்லப்படுவீர்கள், அங்கு நீங்கள் வெளியேற்றத்திற்குத் தயாராகும் வரை நீங்கள் தங்குவீர்கள். ஆலோசகர், அவரது குழு மற்றும் நர்சிங் ஊழியர்கள் உங்கள் நிலை மற்றும் முன்னேற்றத்தைக் கண்காணிப்பார்கள். வலி நிவாரணி மருந்துகள் தேவைக்கேற்ப கொடுக்கப்படும்.

மருத்துவர்கள் மற்றும் செவிலியர்களிடம் ஏதேனும் சந்தேகங்களைத் தீர்த்துக்கொள்ளுங்கள்

உணவு/மருந்து தொடர்புகள்

உங்கள் மருந்துகளைப் பற்றி நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டியது

அறிமுகம்

கடுமையான மற்றும் நாள்பட்ட நோய்களுக்கு சிகிச்சையளிப்பதற்கு, மருந்துச் சீட்டு மற்றும் ஓவர்-தி-கவுண்டர் ஆகிய இரண்டும் மருந்துகள் ஒவ்வொரு நாளும் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. மருந்துகள் நீண்ட காலத்திற்கு ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை வாழ மக்களுக்கு உதவும். இந்த அங்கீகரிக்கப்பட்ட மருந்துகள் அடிக்கடி பரிந்துரைக்கப்பட்டாலும், அவை இன்னும் எச்சரிக்கையுடன் பயன்படுத்தப்பட வேண்டும் என்பதை உணர வேண்டியது அவசியம்.

உணவு மற்றும் அவற்றில் உள்ள ஊட்டச்சத்துக்கள் நாம் உட்கொள்ளும் மருந்துகளுடன் தொடர்பு கொள்ளலாம். இது தேவையற்ற விளைவுகளை ஏற்படுத்தும். ஒரு உணவு அல்லது அதன் கூறுகளில் ஒன்று, உடலில் ஒரு மருந்து பயன்படுத்தப்படும் விதத்தில் குறுக்கிடும்போது உணவு/மருந்து தொடர்பு ஏற்படுகிறது.

இந்த உண்மைத் தாள் பொதுவான உணவு/மருந்து மற்றும் மருந்து/ஊட்டச்சத்து தொடர்புகளை விவரிக்கிறது. தொடர்புகளுக்கான சாத்தியக்கூறுகளைப் பார்க்கவும் அவற்றைத் தவிர்க்க கற்றுக்கொள்ளவும் இது உதவும் என்று நம்புகிறோம். மருந்தைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் அதிகபட்ச நன்மைகளைப் பெற உங்கள் மருத்துவர் மற்றும் மருந்தாளரிடம் பேசுவதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

உணவு/மருந்து இடைவினைகள்

உணவு பல வழிகளில் மருந்து நடவடிக்கையின் நிலைகளில் தலையிடலாம். உணவுக்கு மிகவும் பொதுவான விளைவு மருந்து உறிஞ்சுதலில் தலையிடுவதாகும். இது மருந்தின் செயல்திறனைக் குறைக்கலாம், ஏனெனில் இரத்தத்தில் மற்றும் செயல்படும் இடத்திற்கு குறைவாகவே செல்கிறது. இரண்டாவதாக, உணவில் உள்ள ஊட்டச்சத்துக்கள் அல்லது பிற இரசாயனங்கள் உடலில் ஒரு மருந்து எவ்வாறு பயன்படுத்தப்படுகிறது என்பதைப் பாதிக்கலாம். மூன்றாவதாக, உணவு உடலில் இருந்து மருந்துகளை வெளியேற்றுவதை பாதிக்கலாம்.

சில மருந்துகளுடன், உணவை உட்கொள்வதைத் தவிர்ப்பது முக்கியம், ஏனென்றால் உணவு மருந்தின் செயல்திறனைக் குறைக்கும். மற்ற மருந்துகளுக்கு, வயிற்றில் எரிச்சலைத் தடுக்க உணவுடன் மருந்தை உட்கொள்வது நல்லது.

ஆல்கஹால் மருந்துகளின் செயல்பாட்டை பாதிக்கலாம். உங்கள் மருந்துகளில் ஆல்கஹாலின் சாத்தியமான விளைவுகள் குறித்து உங்கள் மருந்தாளரிடம் எப்போதும் சரிபார்க்கவும்.

மனதில் கொள்ள வேண்டியவை

உங்களுக்குத் தெரிந்தபடி, இன்று சந்தையில் பல்வேறு வகையான மருந்துகள் உள்ளன. ஏறக்குறைய அனைத்து மருந்துகளும் பக்கவிளைவுகளை ஏற்படுத்தும் சாத்தியம் உள்ளது. பலர் ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட மருந்துகளை எடுத்துக்கொள்கிறார்கள். வயதானவர்களுக்கு இது குறிப்பாக உண்மை. மக்கள் பல மருந்துகளை எடுத்துக் கொள்ளும்போது, உணவு மற்றும் மருந்து இடைவினைகள் ஏற்பட வாய்ப்புகள் அதிகம்.



பாதுகாப்பான மருந்து

தகவலறிந்த நோயாளியாக இருங்கள்

துரதிருஷ்டவசமாக, மருந்து பிழைகள் நடக்கின்றன. அவை மருத்துவமனைகளில், மருந்தகங்களில் அல்லது வீட்டில் கூட நடக்கும். மேலும் சில நேரங்களில் இந்த பிழைகள் காரணமாக மக்கள் பாதிக்கப்படுகின்றனர்.

உங்கள் மருந்துகளைப் பற்றி உங்கள் மருத்துவர்கள் மற்றும் செவிலியர்களிடம் நீங்கள் கேட்க வேண்டும், மேலும் உங்களை ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்க கடினமாக உழைக்கும் உங்கள் மருத்துவர்கள், செவிலியர்கள் மற்றும் மருந்தகங்களிலிருந்து பதில்களை எதிர்பார்க்க வேண்டும், ஆனால் நீங்கள் பொறுப்பு. என்ன கேள்விகள் கேட்க வேண்டும் என்பதை அறியவும். பதில்களை எதிர்பார்க்கலாம் – இது உங்கள் வாழ்க்கை மற்றும் உங்கள் ஆரோக்கியம்.

உன்னால் என்ன செய்ய முடியும்

வீட்டில்:

நீங்கள் இப்போது உட்கொள்ளும் மருந்துகளின் பட்டியலை உருவாக்கவும். டோஸ் மற்றும் எவ்வளவு அடிக்கடி அவற்றை எடுத்துக்கொள்கிறீர்கள் என்பதைச் சேர்க்கவும்.

- எந்த நேரத்திலும் உங்கள் மருந்துகள் மாறினால், உங்கள் பட்டியலையும் மாற்றவும்.
- மருந்துகளை அவற்றின் அசல் கொள்கலன்களில் வைக்கவும். பல மாத்திரைகள் ஒரே மாதிரியாக இருக்கும், எனவே அவற்றை அவற்றின் அசல் கொள்கலன்களில் வைத்திருப்பதன் மூலம், அவற்றை எந்த, எப்படி எடுத்துக்கொள்வது என்பதை நீங்கள் அறிவீர்கள்.
- வேறொருவரின் மருந்தை ஒருபோதும் உட்கொள்ள வேண்டாம். இது உங்கள் மருந்துகளுடன் தொடர்பு கொள்ளுமா என்பது உங்களுக்குத் தெரியாது, டோஸ் உங்களுக்கு தவறாக இருக்கலாம் அல்லது உங்களுக்கு ஒவ்வாமை இருக்கலாம்.

- நீங்கள் சரியான மருந்து உள்ளதா என்பதையும், வழிமுறைகளைப் பின்பற்றுவதையும் உறுதிசெய்ய ஒவ்வொரு முறையும் நீங்கள் டோஸ் எடுக்கும் போது லேபிளைப் படிக்கவும்.
- உங்கள் மருந்துகளை எடுத்துக்கொள்ள விளக்குகளை இயக்கவும். நீங்கள் எதை எடுத்துக்கொள்கிறீர்கள் என்பதைப் பார்க்க முடியாவிட்டால், நீங்கள் தவறாக எடுத்துக்கொள்ளலாம்.
- குளியலறை மருந்து பெட்டியில் அல்லது நேரடி சூரிய ஒளியில் மருந்துகளை சேமிக்க வேண்டாம். ஈரப்பதம், வெப்பம் மற்றும் ஒளி ஆகியவை மருந்துகள், ஆற்றல் மற்றும் பாதுகாப்பைப் பாதிக்கின்றன.
- குழந்தைகளால் பார்க்க முடியாத அல்லது அணுக முடியாத மருந்துகளை, எடுத்துக்காட்டாக, பூட்டிய பெட்டி அல்லது அலமாரியில் சேமிக்கவும்.
- பயன்படுத்திய பேட்ச்கள் உட்பட, பழைய மருந்துகளை கழிப்பறைக்குள் ஃப்ளஷ் செய்யவும். குழந்தைகள் மற்றும் செல்லப்பிராணிகள் குப்பைத் தொட்டியில் வீசப்படும் மருந்துகளைப் பிடிக்கலாம், மேலும் சில மருந்துகள் காலாவதி தேதிக்குப் பிறகு உண்மையில் நச்சுத்தன்மையுடையதாக மாறும்.
- அறிவுறுத்தப்படாவிட்டால், காப்ஸ்யூல்கள் அல்லது மாத்திரைகளை மெல்லவோ, நசுக்கவோ அல்லது உடைக்கவோ வேண்டாம். சில நீண்ட நேரம் செயல்படும் மருந்துகள் மெல்லும்போது மிக விரைவாக உறிஞ்சப்படும், இது பாதுகாப்பற்றதாக இருக்கலாம். மற்ற மருந்துகள் பலனளிக்காது அல்லது உங்களை நோய்வாய்ப்படுத்தலாம்.
- திரவ மருந்து கொடுக்க, உடன் வரும் அளவிடும் கோப்பையை மட்டும் பயன்படுத்தவும். நீங்கள் வேறு கோப்பையைப் பயன்படுத்தினால், மருந்தளவு பிழைகள் ஏற்படலாம். மேலும், வீட்டு டீஸ்பூன் மற்றும் தேக்கரண்டி மிகவும் துல்லியமாக இல்லை. அதற்கு பதிலாக உங்கள் மருந்தாளர் உங்களுக்கு ஒரு சிரிஞ்ச் கொடுக்கலாம்.

மருத்துவமனையில்:

- நீங்கள் மருத்துவமனைக்குச் செல்லும்போது உங்கள் மருந்துகளையும், உங்கள் மருந்துகளின் பட்டியலையும் எடுத்துச் செல்லுங்கள். நீங்கள் என்ன எடுத்துக்கொள்கிறீர்கள் என்பதை உங்கள் மருத்துவர்களும் செவிலியர்களும் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும்.



- உங்கள் மருத்துவர் அவர்களைப் பார்த்த பிறகு, உங்கள் மருந்துகளை உங்கள் குடும்பத்தினருடன் வீட்டிற்கு அனுப்பவும். நீங்கள் மருத்துவமனையில் இருக்கும்போது உங்களுக்கு அதே மருந்துகள் தேவைப்படாமல் இருக்கலாம்.
- ஒவ்வொரு மருந்தின் பெயர்களையும் நீங்கள் அவற்றை எடுத்துக்கொள்வதற்கான காரணங்களையும் உங்கள் மருத்துவரிடம் தெரிவிக்கவும். அந்த வகையில், யாராவது உங்களிடம் வேறு ஏதாவது சொன்னால், நீங்கள் கேள்வி கேட்கலாம், இது பிழைகளைத் தடுக்கலாம்.
- அனைத்து மருந்துகளையும் எடுத்துக்கொள்வதற்கு முன் அவற்றைப் பாருங்கள். நீங்கள் வழக்கமாக எடுத்துக்கொள்வது போல் தெரியவில்லை என்றால், ஏன் என்று கேளுங்கள். இது ஒரு பொதுவான மருந்தாக இருக்கலாம் அல்லது தவறான மருந்தாக இருக்கலாம். நீங்கள் மருந்தகத்தில் இருந்தால் நீங்கள் கேட்கும் அதே கேள்விகளைக் கேளுங்கள்.
- ஒவ்வொரு முறையும் உங்கள் மருத்துவமனை ஐடி பிரேஸ்லெட்டைச் சரிபார்க்காமல் செவிலியர் மருத்துவர் உங்களுக்கு மருந்துகளை வழங்க அனுமதிக்காதீர்கள். இது வேறொருவரின் மருந்துகளைப் பெறுவதைத் தடுக்க உதவுகிறது.
- ஏதேனும் சோதனை அல்லது செயல்முறைக்கு முன், அதற்கு ஏதேனும் சாயங்கள் அல்லது மருந்துகள் தேவையா என்று கேளுங்கள். உங்களுக்கு ஒவ்வாமை இருந்தால் உங்கள் செவிலியர் மற்றும் மருத்துவரிடம் நினைவூட்டுங்கள்.
- நீங்கள் வீட்டிற்குச் செல்லத் தயாரானதும், மருத்துவர் அல்லது செவிலியர் ஒவ்வொரு மருந்தையும் உங்களுடனும் குடும்ப உறுப்பினருடனும் செல்லச் சொல்லுங்கள். மருந்துகள் ஏதேனும் மாறினால் அல்லது புதிய மருந்துகள் சேர்க்கப்பட்டால் உங்கள் மருந்துப் பட்டியலை வீட்டிலிருந்து புதுப்பிக்கவும்.

மருத்துவர் அலுவலகத்தில்:

- நீங்கள் உங்கள் மருத்துவரின் அலுவலகத்திற்குச் செல்லும் ஒவ்வொரு முறையும் உங்கள் மருந்துப் பட்டியலை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள், குறிப்பாக ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட மருத்துவர்களைப் பார்த்தால். மற்ற மருத்துவர்கள் உங்களுக்கு பரிந்துரைக்கும் மருந்துகளைப் பற்றி அவர்களுக்குத் தெரியாது.

- எந்த மருந்துச் சீட்டில் என்ன எழுதப்பட்டிருக்கிறது, மருந்தின் பெயர் மற்றும் எவ்வளவு அடிக்கடி எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும் என்பதை விளக்குமாறு உங்கள் மருத்துவரிடம் கேளுங்கள். பிறகு மருந்துச் சீட்டை மருந்தகத்திற்கு எடுத்துச் செல்லும்போது, லேபிளில் உள்ள தகவல்களை இருமுறை சரிபார்த்துக் கொள்ளலாம்.
- மருந்துச்சீட்டில் எந்த நோக்கத்திற்காக மருந்து எழுதப்பட்டுள்ளது என்பதை உங்கள் மருத்துவரிடம் தெரிவிக்கவும். பல மருந்துப் பெயர்கள் மோசமாக எழுதப்பட்டால் ஒரே மாதிரியாக இருக்கும்; நோக்கத்தை அறிந்துகொள்வது உங்களுக்கும் மருந்தாளுநருக்கும் மருந்துச்சீட்டை இருமுறை சரிபார்க்க உதவுகிறது.

தொற்று கட்டுப்பாடு

மருத்துவமனை தொற்று என்றால் என்ன?

தொற்றுநோய்களுக்கான சிகிச்சைக்காக மக்கள் மருத்துவமனைகளில் அனுமதிக்கப்பட்டாலும், சில நேரங்களில் மருத்துவமனைகளில் கூட அதைப் பெறலாம். இதன் விளைவாக நிமோனியா, சிறுநீர் பாதை தொற்று (UTI) போன்றவை ஏற்படலாம்.

நாம் ஏன் கவலைப்படுகிறோம்?

மருத்துவமனை நோய்த்தொற்றுகளுக்கு நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகள் மூலம் சிகிச்சையளிக்க முடியும் என்றாலும், அவை மருத்துவமனையில் சேர்க்கப்படுவதை நீட்டிக்க மற்றும் அதிக செலவுகளை ஏற்படுத்தும்.

மருத்துவமனை நோய்த்தொற்றுகளைக் கட்டுப்படுத்த நாம் என்ன செய்யலாம்?

- மருத்துவமனையில் தங்குவதை வரம்பிடவும். நீங்கள் வீட்டிற்குச் செல்லத் தகுதியானவர் என்று மருத்துவர் உணர்ந்தால் மருத்துவமனையில் தங்கியிருக்க வலியுறுத்தாதீர்கள்.
- உதவியாளர்கள் மற்றும் பார்வையாளர்களை வரம்பிடவும். கூட்ட நெரிசலால் தொற்றுநோய்களின் ஆபத்து அதிகரிக்கிறது. வயதானவர்கள் மற்றும் உடல்நிலை சரியில்லாத குடும்ப உறுப்பினர்கள்



நோயாளிகளைப் பார்க்க வேண்டாம் என்று அறிவுறுத்துங்கள். 12 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு கண்டிப்பாக அனுமதி இல்லை.

- நோயாளியாக அல்லது உதவியாளராக இருக்கும் போது அடிக்கடி கைகளை கழுவுவது நோய்த்தொற்றைக் குறைக்கிறது.
- சில வகையான தொற்றுநோய்களுக்கு தனிமைப்படுத்தல் முன்னெச்சரிக்கைகள் தேவைப்படலாம். பராமரிப்பாளர்களுடன் ஒத்துழைக்கவும்.

தொற்று குளியல் நீர்த்தேக்கங்களைக் குறைக்க தொற்று கட்டுப்பாடு

உலர்ந்த சுரப்புகள் அல்லது அதிகப்படியான வியர்வையை அகற்ற சோப்பு மற்றும் தண்ணீரைப் பயன்படுத்தவும்.

ஆடை மாற்றங்கள்

ஈரமான மற்றும்/ அல்லது அழுக்கடைந்த ஆடைகளை மாற்றவும்.

அசுத்தமான கட்டுரைகள்

ஈரப்பத்தை எதிர்க்கும் பைகளில் திசுக்கள், அழுக்கடைந்த ஆடைகள் அல்லது அழுக்கடைந்த கைத்தறி ஆகியவற்றை அகற்றுவதற்காக வைக்கவும்.

படுக்கை அலகு

மேசை மேற்பரப்புகளை சுத்தமாகவும் உலர்வாகவும் வைத்திருங்கள்.

பாட்டில் தீர்வுகள்

பாட்டில் கரைசல்களை நீண்ட நேரம் திறந்து விடாதீர்கள். தீர்வுகளை இறுக்கமாக மூடி வைக்கவும். தேதி பாட்டில்கள் திறக்கப்படும் போது மற்றும் வசதி கொள்கையின்படி நிராகரிக்கவும்.

மருத்துவமனை தொற்றுநோய்களை அகற்ற நாம் அனைவரும் ஒன்றிணைவோம்.



மருத்துவ உபகரணங்களின் பாதுகாப்பான பயன்பாடு

நெபுலைசரின் பாதுகாப்பான பயன்பாட்டிற்கான உதவிக்குறிப்புகள்

ஒரு நெபுலைசர் திரவ மருந்தை ஏரோசல் அல்லது மூடுபனியின் நுண்ணிய துளிகளாக மாற்றுகிறது. பயன்பாட்டிற்கான வழிமுறைகள் உங்கள் மருத்துவப் பிரிவினால் வழங்கப்படும்.

இருப்பினும், மனதில் கொள்ள வேண்டிய பொதுவான புள்ளிகள் பின்வருமாறு:

1. மருந்தின் அளவு உங்கள் மருத்துவர் அறிவுறுத்தியபடியே இருக்க வேண்டும்.
2. 'பயன்படுத்துவதற்கு முன்' தேதியைச் சரிபார்த்து, மருந்து பயன்படுத்தக்கூடியதா என்பதை உறுதிப்படுத்தவும்.
3. முகமூடி அல்லது வாய்த் துண்டைப் பயன்படுத்தினாலும், மருந்து கலந்த மூடுபனி இழப்பு ஏற்படாமல் இருக்க, நடைமுறையில் முடிந்தவரை இறுக்கமான முத்திரையை உறுதி செய்யவும்.
4. இருமலை அடக்க வேண்டியதில்லை. இருமலின் போது வெளியேறும் எந்த சுரப்புகளையும் சேகரித்து அகற்றுவதற்கு திசுக்களைப் பயன்படுத்தலாம்.
5. வெதுவெதுப்பான நீர் மற்றும் சோப்புடன் கைகளை கழுவவும்.

உபகரண பராமரிப்பு:

1. நெபுலைசர் கோப்பை மீண்டும் பயன்படுத்தக்கூடியதாக இருந்தால், போதுமான அளவு வெதுவெதுப்பான நீரில் கழுவி, நெபுலைசர் தளத்திற்குத் திரும்புவதற்கு முன் உலர்த்தவும்.
2. நெபுலைசர் பாகங்கள் டிஷ்வாஷர் அல்லது சுத்தம் செய்வதற்காக ஒத்த சாதனங்களில் வைக்க பரிந்துரைக்கப்படவில்லை.
3. எந்திரத்தின் மின் பகுதியின் வெளிப்புற அட்டைகளை சுத்தம் செய்வதற்கு, யூனிட் அணைக்கப்பட்டுள்ளதையும், பயன்படுத்தப்படும் துணி ஈரமாக இருப்பதையும் ஈரமாக சொட்டாமல் இருப்பதையும் உறுதி செய்யவும்.



4. ஒவ்வொரு பயன்பாட்டிற்குப் பிறகும் கண் துளிகள் அல்லது ஒத்த அளவீட்டு சாதனங்கள் சுத்தம் செய்யப்பட வேண்டும்.

இன்ஹேலர் பயன்பாட்டிற்கான வழிமுறைகள்

1. இன்ஹேலர்களை எப்போதும் சுகாதாரமான நிலையில் சேமிக்கவும்.
2. உட்புறங்களை வாரத்திற்கு இரண்டு முறை அல்லது இயக்கியபடி கழுவவும்.
3. உங்கள் மருத்துவர் பரிந்துரைத்த அளவு மற்றும் அதிர்வெண்ணைப் பின்பற்றவும்.
4. நிவாரணம் இல்லை என்றால், கலந்துகொள்ளும் மருத்துவரிடம் திரும்பவும்.
5. இன்ஹேலர் சாதனத்தில் பொருத்துவதற்கு முன் மருந்து குப்பியை அசைக்கவும்.
6. இன்ஹேலரை சுத்தம் செய்வதற்கு வெதுவெதுப்பான நீரை மட்டுமே பயன்படுத்தவும், ஒவ்வொரு முறை கழுவிய பின் உலரவும்.
7. திறந்த முனைகளை மூடி வைக்கவும். சில உற்பத்தியாளர்கள் வழங்கும் ஊதுகுழல் உறைகளைப் பயன்படுத்தவும்.
8. பயன்பாட்டைப் புரிந்துகொள்வதில் சிரமம் ஏற்பட்டால், வழக்கமாக ஒவ்வொரு சாதனத்துடன் வழங்கப்படும் ஒவ்வொரு சாதனத்திற்கும் வழங்கப்படும் சித்திர இலக்கியங்களைப் பார்க்கவும்.

ஹோல்டரின் பாதுகாப்பான பயன்பாட்டிற்கான உதவிக்குறிப்புகள்

ஹோல்டர் ரெக்கார்டர் என்பது ஈசிலியை தொடர்ந்து பதிவு செய்யும் ஒரு சாதனம் ஆகும், இது உங்கள் மருத்துவப் பிரிவினாள் பயன்படுத்துவதற்கான வழிமுறைகள் வழங்கப்படும்.

இருப்பினும், மனதில் கொள்ள வேண்டிய பொதுவான புள்ளிகள் பின்வருமாறு:

1. மின்சாரம் மூலம் இயக்கப்படும் ஹோல்டர் சாதனம் ஈரமாகாமல் இருக்க வேண்டும். சாதனம் இயக்கப்பட்டிருக்கும் நீச்சல் போன்ற செயல் பாடுகள் அனுமதிக்கப்படாது. அலகு மீது தண்ணீர் தெறிக்க அனுமதிக்கப்படக்கூடாது.

2. மைக்ரோவேவ் ஓவன்கள் போன்ற சாதனங்கள்
3. மருத்துவரால் குறிப்பிடப்பட்ட நிகழ்வு (அறிகுறி) போன்ற விசைகளைத் தவிர மற்ற விசைகள் எதுவும் ணிசிநி பதிவு செய்யப்படும் காலத்தில் அழுத்தப்படக்கூடாது.
4. மருத்துவரால் அறிவுறுத்தப்படாவிட்டால், பதிவை நிறுத்த முயற்சிக்காதீர்கள்.
5. ரெக்கார்டரில் ஏதேனும் 'நிகழ்வு' அல்லது 'அறிகுறி' விசையை அழுத்துவதன் மூலம் ஏதேனும் அறிகுறியை பதிவு செய்யுமாறு மருத்துவரால் அறிவுறுத்தப்பட்டால்-தயவுசெய்து மருத்துவரின் வழிமுறைகளைப் பின்பற்றவும்.
6. 'குறைந்த பேட்டரி, 'ஹாட்டுவேர் செயலிழப்பு அல்லது அதுபோன்ற ஏதேனும் செய்தி போன்ற பிழைச் செய்திகள் காட்சியில் காணப்பட்டால், தயவு செய்து சப்ளை செய்யும் அதிகாரியைத் தொடர்பு கொள்ளவும், சரி செய்ய முயற்சிக்க வேண்டாம்.

குளுக்கோமீட்டரைப் பயன்படுத்துவதற்கான வழிமுறைகள்

குளுக்கோமீட்டரைப் பயன்படுத்துவதற்கான பொதுவான வழிமுறைகள் பின்வருமாறு:

1. சோப்பு மற்றும் வெதுவெதுப்பான நீரில் கைகளை கழுவி முழுமையாக உலர வைக்கவும். அந்த இடத்தையும் சுத்தம் செய்யலாம்
2. ஆல்கஹால் துடைப்பம் கிடைத்தால் மற்றும் முழுமையாக உலர்த்தப்படுகிறது.
3. லான்செட் அல்லது சாதனத்தைப் பெறும்போது அறிவுறுத்தப்பட்டபடி விரலைக் குத்தவும்.
4. ஒரு சிறிய துளி இரத்தம் தோன்றும் வரை கையை கீழே பிடித்து விரலைப் பிடிக்கவும்.
5. கையேட்டில் உள்ளபடி சோதனை துண்டு மீது விண்ணப்பிக்கவும்.
6. சோதனைப் பட்டையைச் செருகுவதற்குச் சொல்லப்பட்டுள்ள வழிமுறைகளைப் பின்பற்றவும். மருத்துவமனையிலிருந்து பெறப்படாவிட்டால், சாதன உற்பத்தியாளரையோ அல்லது சாதனத்துடன் வழங்கப்பட்ட அவரது இலக்கியங்களையோ அணுகவும்.
7. தரவு மற்றும் நேரம் உட்பட எதிர்கால குறிப்புக்காக சோதனை முடிவை பதிவு செய்யவும்



குறிப்புகள்:

1. சோதனை துண்டு அல்லது இரத்த மாதிரியின் அளவு ஆகியவற்றில் ஏதேனும் சிக்கல் இருக்கும்போது பல சாதனங்கள் பிழைக் குறியீடுகளைப் பயன்படுத்துகின்றன மற்றும் வழங்குகின்றன. அந்த நிகழ்வில், சப்ளை செய்யும் நிறுவனத்திற்கு திரும்பவும்.
2. சாதனம் பேட்டரியில் இயங்கினால், போதுமான சார்ஜ் எஞ்சியிருப்பதையும், யூனிட் குறைந்த பேட்டரியைக் குறிக்கவில்லை என்பதையும் உறுதிப்படுத்தவும்.
3. கீற்றுகளின் பெட்டியில் காலாவதி தேதியை அடிக்கடி பார்க்கவும்.
4. தொற்றுநோய்களைத் தவிர்க்க, 'ஒரு முறை' பயன்படுத்தக்கூடிய லான்செட்டுகளை மீண்டும் பயன்படுத்த வேண்டாம்
5. கீற்றுகளை சூரிய ஒளி மற்றும் ஈரப்பத்திலிருந்து விலக்கி வைக்கவும்.
6. பல இயந்திரங்களில் ஒரு 'குறியீட்டு' துண்டு உள்ளது, அது ஒவ்வொரு துண்டு' பெட்டியுடன் வருகிறது. இது ஒரு குறிப்பு துண்டு மற்றும் இயந்திரம் துண்டு பெட்டியில் இணைக்கப்பட்ட 'ஸ்டிரிப்'களுக்குப் பொருந்தக்கூடிய குறியீட்டை சாய்க்கும். ஒவ்வொரு புதிய துண்டுப் பெட்டிக்கும் இது ஒரு குறிப்பாகச் செருகப்பட வேண்டும் என்று சப்ளையர் வலியுறுத்துவார். உங்கள் கவனத்திற்கு கொண்டு வரப்பட்டால் இந்த வழிமுறையைப் பின்பற்றவும்.
7. கருவியை சுத்தம் செய்ய ஈரமான பஞ்சு இல்லாத துணியை மட்டுமே பயன்படுத்த வேண்டும் (அது ஈரமாக இல்லை). கிருமி நீக்கம் செய்வதற்கும் துடைப்பதற்கும் 70% க்கும் அதிகமான ஆல்கஹால் பயன்படுத்தப்படக்கூடாது.

பில்லிங் மற்றும் பணம் செலுத்தும் நடைமுறைகளுக்கான வழிகாட்டி

அன்புள்ள விருந்தினர்,

அப்பல்லோ மருத்துவமனைகளை உங்கள் சுகாதார வழங்குநராகத் தேர்ந்தெடுத்ததற்கு நன்றி. மிக உயர்ந்த தரத்திலான சேவையை வழங்குவது எங்களின் தொடர்ச்சியான முயற்சியாகும்.

நீங்கள் மருத்துவமனையில் தங்குவதற்கான நிதி ஏற்பாடுகள் அனுமதிக்கப்படுவதற்கு முன்பாகவோ அல்லது அனுமதிக்கப்படும் நேரத்திலோ செய்யப்பட வேண்டும். நீங்கள் பயன்படுத்தும் கட்டண முறையைக் குறிப்பிடவும் மற்றும் உங்கள் சேர்க்கைக்கு முன் உங்கள் விருப்பங்களைத் தெரியப்படுத்தவும். கணக்குகளை செலுத்துவதற்கான பொறுப்பு வகைகளில் ஒன்றின் கீழ் வரும். பில்லிங் தொடர்பான எந்த உதவிக்கும் தயவுசெய்து எங்கள் பில்லிங் ஊழியர்களை extn இல் தொடர்பு கொள்ளவும். 7007.

பணம் செலுத்துதல்

இந்த நிலையில், உங்கள் ஆலோசகரின் ஆலோசனையின்படி, மருத்துவமனையில் தங்கியிருக்கும் காலத்தின் மதிப்பிடப்பட்ட காலத்தின் அடிப்படையில் நீங்கள் வைப்புத் தொகையைக் கேட்கலாம். உங்கள் சேர்க்கைக்கு வைப்புத்தொகை செலுத்தப்படும். ஆரம்ப வைப்புத்தொகை தோராயமான தொகை மட்டுமே. இது பெரும்பாலும் மாறாமல் இருக்கலாம். இருப்பினும், நோயாளியின் நிலை திட்டமிடப்படாத அறுவை சிகிச்சை தலையீட்டிற்கு உத்தரவாதம் அளித்தால், சிசிஹி க்கு மாறுதல், வென்டிலேட்டரைப் பயன்படுத்துதல்

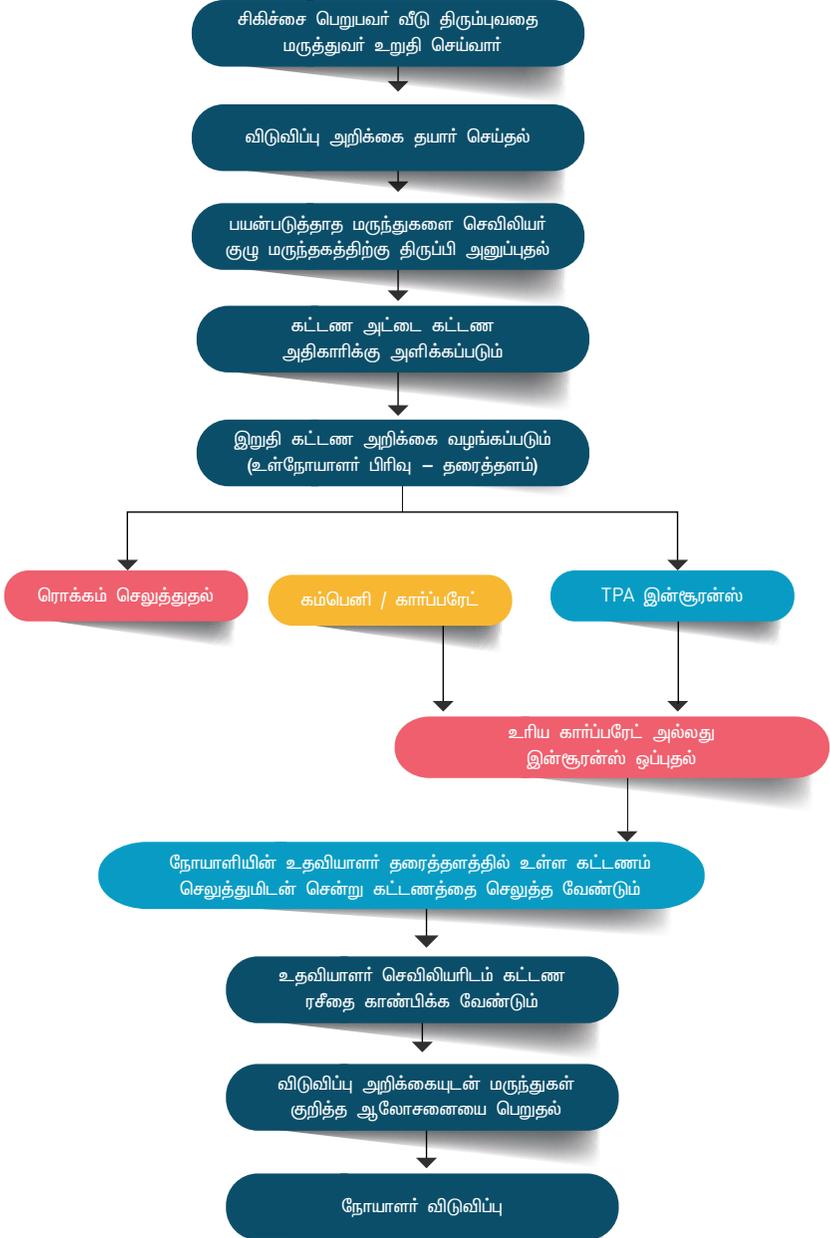
அனைத்து பில்களும் டிமாண்ட் டிராப்ட்/பணம்/கிரெடிட் கார்டு/டெபிட் கார்டு மூலம் செட்டில் செய்யப்பட வேண்டும். மருத்துவமனை காசோலைகளை ஏற்கவில்லை.

நிறுவனம்/கடன் செலுத்துதல்

உங்கள் நிறுவனத்தால் உங்கள் பில்லைச் செலுத்த வேண்டும் என்றால், உங்கள் நிறுவனத்திடமிருந்து கையொப்பமிடப்பட்ட கடிதத்தை உங்களுடன் கொண்டு வருவதை உறுதிசெய்து, அனைத்து மருத்துவ சிகிச்சைக்கான பொறுப்பையும் தெளிவாக ஏற்றுக்கொள்கிறீர்கள். உங்கள் நிறுவனத்தால் குறிப்பிடப்பட்ட படுக்கை பிரிவில் மருத்துவமனை சிகிச்சை அளிக்கும். அறிவுறுத்தல்களில் இருந்து ஏதேனும் விலகல்கள் இருந்தால் உங்களுக்கு நேரடியாக கட்டணம் விதிக்கப்படும். மருத்துவமனை முன்கூட்டியே உங்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ளத் தயாராக இருக்கும், தோராயமான சிகிச்சைச் செலவு, விசாரணைகள், மருத்துவமனைக் கட்டணங்கள் போன்றவை. அத்தகைய தகவல்களை பில்லிங் பணியாளர்களிடம் இருந்து முன்கூட்டியே பெறலாம்.



வெளியேற்ற செயல்முறை



முக்கியமான தொடர்பு எண்கள்

IPO பில்லிங் டெஸ்க் தரைத்தளம்	காப்பீட்டு உதவி மையம் தரைத்தளம்
Extn: 044-30207007 / 044-26537007 044-66207007 Mobile :+91 7824821038	திரு சதீஷ் Extn: 04430207005 / 044 6620 7005 Mobile:+91 9841221212
டீஸ்சார்ஜ் குறித்த ஏதேனும் கேள்விகளுக்கு, மேலாளரைத் தொடர்பு கொள்ளவும் - 7299922333	

குறிப்பு: காப்பீட்டு வழங்குநர்களிடமிருந்து பணமில்லா சிகிச்சையை ஏற்பாடு செய்ய காப்பீட்டு உதவி மையத்தில் சமர்ப்பிக்க வேண்டிய ஆவணங்கள்:

1. TPA அட்டை அல்லது நடப்பு ஆண்டு பாலிசி நகல்
2. விசாரணை அறிக்கைகளுடன் அனைத்து முந்தைய சிகிச்சை ஆவணங்கள்
3. நோயாளி மற்றும் பாலிசிதாரரின் ஆதார் அட்டை
4. நோயாளி மற்றும் பாலிசிதாரரின் புகைப்படம்



உணவு மற்றும் ஊட்டச்சத்து

- சேர்க்கையில், ஆலோசகர் உணவு முறையை பரிந்துரைப்பார் மற்றும் உணவியல் நிபுணர் வருகை, ஆலோசனை மற்றும் நோயாளியின் தேவைக்கேற்ப உணவை உணவாக மாற்றுகிறார்.
- உணவுமுறை கட்டுப்பாடுகள் எதுவும் இல்லாமல் சாதாரண உணவில் இருக்கும் நோயாளிகளை டயட்டீஷியன், சேர்க்கை மற்றும் மருத்துவ ரீதியாக தேவைப்படும் போது மட்டுமே சந்திக்கிறார்.
- சிகிச்சைமுறை உணவில் உள்ள அனைத்து நோயாளிகளும், உணவுக் கட்டுப்பாடுகளை விரிவாக விளக்குவதற்கும், உணவு மாற்றம் ஏற்படும் போதெல்லாம், உணவியல் நிபுணரால் சேர்க்கைக்கு வருவார்கள்.
- நோயாளியின் ஊட்டச்சத்து நிலைக்குத் தகுந்த மற்றும் அவரது மருத்துவப் பராமரிப்புக்கு இசைவான பல்வேறு உணவுத் தேர்வுகள் தொடர்ந்து கிடைக்கின்றன.
- நோயாளியின் வயது, கலாச்சார மற்றும் உணவு விருப்பங்களுக்கு ஏற்ற உணவு, வழக்கமான அடிப்படையில் கிடைக்கும். நோயாளி உணவைத் திட்டமிடுதல் மற்றும் தேர்ந்தெடுப்பதில் பங்கேற்கிறார். வார்டு வெயிட்டர் மூலம் வாய்வழி உணவில் அனைத்து நோயாளிகளுக்கும் தேர்வு செய்ய தினசரி மெனு காட்டு வழங்கப்படுகிறது
- அனைத்து உள்நோயாளிகளுக்கும் மருத்துவமனையில் இருந்து மட்டுமே உணவு எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. திரவ உணவு உட்கொள்ளும் நோயாளிகளுக்கு, ஒவ்வொரு 2 மணி நேரமும் காலை 6 மணி முதல் இரவு 8 மணி வரை மற்றும் கடைசி ஊட்டத்தில் ஊட்டங்கள் வழங்கப்படும்.
- சிகிச்சை உணவுகளில் உள்ள அனைத்து நோயாளிகளுக்கும் டிஸ்சார்ஜ் மற்றும் உணவு அட்டவணை தனிப்பட்ட முறையில் டயட்டீஷியனால் விரிவான உணவு ஆலோசனை வழங்கப்படுகிறது. பொருத்தமான போது, நோயாளிகள் மற்றும் குடும்பங்களுக்கு உணவு மற்றும் போதைப்பொருள் தொடர்புகள் பற்றி கல்வி அளிக்கப்படுகிறது. உங்கள் உணவைப் பற்றி ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால், உங்கள் உணவியல் நிபுணரிடம் பேசலாம்.



அப்போலோ மருத்துவமனை, வானகரம்
64, வானகரம் அம்பத்தூர் – வானகரம் பிரதான சாலை,
பெரியார் ஈ.வெ.ரா நெடுஞ்சாலை அருகில், வானகரம், சென்னை – 600095